

¿Es efectiva la medicación en adultos con TDAH?

La mejor manera de demostrarlo sería evaluando la disminución de los síntomas nucleares del trastorno, como son las dificultades en atención y la hiperactividad-impulsividad, y que la medicación mejorara. Se ha observado que puede llegar hasta el 50% de disminución, aunque este dato tiene una gran variabilidad según las personas. Esta gran reducción tiene un impacto significativo en su día a día para muchos adultos con TDAH, aunque parece que ciertas dificultades residuales permanecen también para muchos de ellos.

Una manera de llegar a conocer estas dificultades residuales y si les afecta negativamente, sería evaluar la percepción de estos adultos sobre su funcionamiento en áreas específicas importantes y que, a la vez, siguen un tratamiento farmacológico. Ese fue el objetivo de un estudio publicado en el **Journal of Attention Disorders por Safren et. al., (5, 524-531,2010)** "Life impairments in adults with medication-treated ADHD".

Los participantes de dicho estudio fueron 105 adultos diagnosticados con TDAH, 55 hombres y 50 mujeres, con una media de edad de 42 años, todos ellos tratados con medicación para su trastorno. Los participantes completaron una lista de síntomas de TDAH y su severidad en cuatro áreas: trabajo, vida diaria, relaciones interpersonales, recreación y satisfacción en general de su vida. Para aquellos que estaban estudiando, se sustituyó el concepto de trabajo por actividad formativa.

Estas entrevistas las ejecutó un clínico entrenado, que valoró en las semanas previas si su comportamiento estaba poco o muy afectado por los síntomas del TDAH.

RESULTADOS:

Se encontró que en el campo en el que había mayor dificultad era en el del **trabajo**, donde todos los participantes habían apuntado que encontraban un "impedimento moderado". En general hasta el 173% de ellos reconoció, a pesar de tomar medicación, dificultades en esta área. El profesional juzgó que hasta el 98% de ellos presentaron problemas.

Las relaciones interpersonales fueron las segundas por orden de manifestación de dificultades.

El 50% de ellos presentaron problemas ocasionados por los síntomas del trastorno. El otro 50% no presentó problemas, y solo el 17% presentaba problemas severos en las relaciones interpersonales debido al TDAH.

En el apartado de **satisfacción de su vida personal**: hasta un 59% presentaban síntomas residuales de TDAH que podrían afectar al grado de satisfacción de su vida diaria, pero tan sólo el 5% los manifestaba de forma severa y realmente presentaba una pobre calidad de vida.

En el apartado de **vida recreativa o lúdica**, la afectación de los síntomas de TDAH eran menores; se encontró que únicamente el 29% de ellos manifestaba un moderado nivel de impedimento.

Este estudio también revela otro hecho: que para muchos adultos con TDAH la medicación no es suficiente para cubrir las necesidades de tratamiento y disminuir comportamientos propios del trastorno, por lo que se necesitaría otro tipo de intervenciones dirigidas a disminuir estas conductas.

Aunque los autores del estudio reconocen limitaciones en su investigación, quizás lo más relevante es que queda reflejado que la medicación puede ser para algunos el único tratamiento, pero para muchos otros no es suficiente y habrá que estar más atentos a los tratamientos psicosociales para adultos, de los que todavía hay poca investigación pero que parece dan muy buenos resultados.