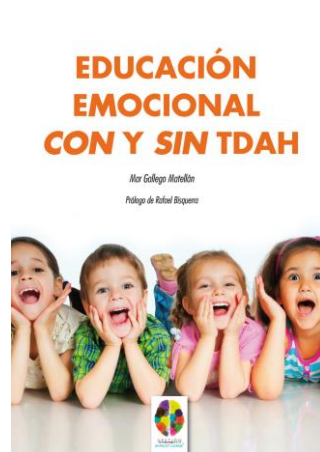


**NOVEDAD**



## **EDUCACIÓN EMOCIONAL CON Y SIN TDAH**

Autora: Mar Gallego Matellán

El presente libro tiene un magnífico prólogo del profesor Rafael Bisquerra, lo cual ya es un lujo en sí mismo, que empieza diciendo "La educación emocional surge a mediados de los años noventa, en el cambio de siglo han aparecido abundantes publicaciones, pero hay muy pocas que tomen como destinatarios a las familias".

Efectivamente el destinatario final es la familia, tanto si el hijo presenta TDAH como si no, por ello orienta el objetivo hacia la formación de los padres, al conocimiento de las estrategias implícitas en los comportamientos de los hijos, a fin de que los padres actúen en esta nueva línea educativa.

Hay una idea básica que la autora describe de la siguiente forma **"el niño necesita que sus sentimientos sean entendidos antes que entrenados"**. Probablemente esta frase encierra la filosofía del presente libro, nuestras reacciones deben ser controladas, entendiendo las motivaciones de su conducta, para ello nos ofrece ejemplos, estrategias, formas y modos de actuar ante cantidad de circunstancias.

Como dice la autora en la introducción "la Educación Emocional tiene como objetivo la adquisición de competencias emocionales, entendiendo estas como el conjunto de conocimientos, capacidades, habilidades y actitudes necesarias para comprender, expresar y regular de forma apropiada los fenómenos emocionales". Ese es el objetivo, dar recursos a los padres, a los profesores, a los orientadores que tienen que asesorar y a cuantos intervienen en la educación para que, con el paradigma de la Educacional Emocional, ayuden al logro de personas equilibradas emocionalmente.

**ACCEDER A LA FICHA DEL LIBRO**

Disponible ya en librerías.



**Sobre la autora:**

Mar Gallego es un Psicóloga especializada en el área infantojuvenil, que ha participado en infinidad de proyectos de investigación, habiendo realizado una gran cantidad de publicaciones de trabajos en Revistas especializadas, pero centrada siempre en temas de Inteligencia Emocional, Atención a la Diversidad y similares. Recientemente ha publicado una Guía de integración del alumnado con Trastorno de Espectro Autista en Educación Primaria. Su formación y su experiencia le llevan a ser una autora de un enorme prestigio en estos temas.

**Sobre EOS:**

Creada en Madrid en 1969, nuestra editorial nace con la intención de ser especializada en Psicología, inicialmente en el campo de la Psicología Educativa, aunque después abre colecciones en otros campos como la Psicología Jurídica. Esta publicación la hemos encajado en esta nueva colección de GESTIÓN EMOCIONAL, que ha arrancado con una gran fuerza por la importancia de los autores y la calidad de los contenidos de los libros que ya acoge. Además aborda planteamientos educativos por lo que la consideramos una publicación muy encajada en la línea Editorial de EOS.

Más información sobre la compañía en [www.eos.es](http://www.eos.es)

**ISBN:** 978-84-9727-618-4

**PVP:** 15 euros



GESTIÓN  
*emocional*

**Para ampliar información:**

Ana Martínez Dorado

Correo electrónico: [anamartinez@eos.es](mailto:anamartinez@eos.es)

Teléfono: (+34) 915 541 204